

# Memoria Estada Formativa profesorado



 Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
**Direcció General de Formació Professional**

**Institut Les Vinyes**  
Santa Coloma de Gramenet

Curs 2022-2023

**Letònia**  
Riga  
4/04/23-08/04/23

---

Finançat per



## Datos de la estancia

Nombre de profesores:	2		
Fecha del viaje de ida (dd/mm/aa):	04/04/23	Fecha del viaje	08/04/23

## Organización de la movilidad (actividades y temporización)

**Día 1 (04/04/2023):** El vuelo sale de Barcelona a las 17:30h, y llegamos a las 22:10h en Riga (hora local). Traslado al hotel Mercure Riga Centre por parte de la organización.

**Día 2 (05/04/2023):** Desayuno entre las 8h y las 9h. A las 9h inicio de las clases de inglés, en la escuela "Polyglot Macibu Centrs" hasta las 15h. A las 15:30h comida en el Restaurante Vapiano (restaurante italiano). 16:30 damos una vuelta por el vecindario y después nos dirigimos para visitar la parte vieja/antigua de Riga (callejuelas, restos de las murallas romanas, medievales, edificios emblemáticos...). Sobre las 20h regresamos al hotel.

**Día 3 (06/04/2023):** Desayuno entre las 8h y las 9h. A las 9h iniciamos las clases de inglés hasta las 15h. A las 15:30h vamos a comer al Restaurante Rosemarine (de comida típica letona). Tenemos la tarde libre y aprovechamos para visitar 3 hermanos (son tres casas características que están una al lado de la otra, Catedral de Riga, Castillo de Riga, Casa del Gato, Sinagoga de Riga, Catedral de la Natividad, Iglesia la Santísima Trinidad y la Biblioteca Nacional de Letonia).

**Día 4 (07/04/2023):** Desayuno entre las 8h y las 9h. A las 9h empezamos las clases de inglés hasta las 14h. A las 14:15h comemos en el Restaurante Lido (de comida típica letona). A las 15:30h cogemos un tren dirección a Jurmala, donde paseamos por la orilla del mar Báltico, vimos las casas de madera, caminamos por la Calle Jomas y pasamos un agradable rato por el Dzintari Forest Park. A las 20h regresamos al hotel.

**Día 5 (08/04/2023):** Desayuno entre las 8h y las 9h. A las 9h inicio de las clases de inglés hasta las 14h. A las 14:30h comemos en el restaurante Ala Pagrabs (de comida típica letona). A las 16h vamos a visitar la Iglesia de Sant Peter y subimos a su campanario para admirar las vistas de la ciudad, a continuación nos dirigimos al Museo Nacional de Arte para contemplar las obras allí expuestas. A las 18:30h nos recogen para ir al aeropuerto, ya que el vuelo salía a las 21h.

## Valoración estancia

De forma global la valoración de la estancia ha sido muy positiva. Para las profesoras ha sido una gran oportunidad para mejorar su nivel de inglés.

Las clases han servido para repasar i mejorar el nivel de idioma. También destacar que la academia de inglés se encuentra a 10 minutos a pie del hotel, por lo tanto, resulta muy cómodo i práctico.

Para poder satisfacer las necesidades de las profesoras han hecho las clases ellas dos con la profesora de la escuela, y de esta forma poder adaptar las clases a las necesidades que presentan y/o las partes que se quieren trabajar más. A demás la profesora de inglés ha sido muy accesible y simpática.

Respecto a las comidas, la oferta gastronómica ha sido muy satisfactoria, ya que ha sido variada y ha permitido que se pudieran degustar diferentes platos típicos del país.

Por otro lado, respecto a la parte cultural, las actividades han sido variadas, pudiendo ver lo más relevante de Riga y sus alrededores.

Respecto al alojamiento, el hotel Mercure Riga Centre, la estancia ha sido completamente satisfactoria, las habitaciones han sido confortables y el servicio del hotel ha satisfecho completamente nuestras necesidades tanto de alojamiento como de desayuno.

Por último, respecto a nuestra persona de referencia en Letonia, que nos ha hecho a la vez de guía, se ha preocupado en todo momento por nuestro bienestar y también nos ha resultado muy accesible y agradable.

## **Evidencia gráfica**















